Furusato Sports Club since2007

かしこ暮らしっく 長岡京

2023 ふるスポ

ふるさとスポーツクラブ 2023 Guide

スポーツを通じて「人づくり」「まちづくり」「健康づくり」

長九 Sports ふるさとスポーツクラブ NAGAKYU FURUSATO SPORTS CLUB SINCE 2007

”ふるさとスポーツクラブ”は校区内のあらゆるスポーツ団体関係者が結集し、ひととひとのふれあいを通じて地域の健康づくりと交流を図り、地域コミュニティーの向上に向けた活動を展開しています。
「次代を担う子どもたちを、学校や家庭だけでなく、地域が一体となって育てよう！」　そんな理想をもって活動を行っています。
あなたも一緒に、仲間づくり、健康・体力・地域づくりに参加しませんか？

スポーツで築こう 健康地域！

初心者スポーツ体験教室のご案内 ～校区の指導者が親切丁寧に指導します～

初心者バレーボール教室

日時：第1・3水曜　午後6時～
対象：小学生以上

学校開放を利用しているサークルやバレーボール協会の皆さんが指導します。

一般　会員　100円

長九小　体育館

ヒップホップダンス教室

日時：土曜日　午前9時～
対象：小学生以上

無料

大きな行事が無い限り、毎週専門指導者のもと児童が練習しています。

長九小　体育館

ふるスポ体験教室 ―ジョギング教室―

日時：隔週土曜日　午前８時～
対象：小学生以上

無料

大きな行事が無い限り、早朝元気いっぱい走っています。大人の方も一緒にどうぞ！

長九小　グラウンド

スポーツチャレンジ ―多目的スポーツ体験―

日時：土曜日　午前（不定期開催）
対象：小学生以上

無料

スポーツが苦手な子どもたちも元気いっぱい汗を流しています。
講師は地域の方やスポーツ専門の先生です。

長九小　グラウンド

健康 ikiiki 体操教室

日時：第1・3日曜　午前10時～
対象：成人の方

指導者の下、生き生きとした健康生活を目指し楽しく活動をしています。

一般 500円　会員 200円

ふるさとセンター　クラブハウス

ウォーキング健康教室

日時：土曜日（不定期開催）
対象：18歳以上の方

小学校に集合し、市内各地を散策したり、健康づくりや栄養管理の研修会も行っています。

一般 300円　会員 100円

観光ポット等を訪ねる

スポーツ吹き矢・囲碁・将棋

日時：月・水・土　午前中
対象：どなたでもOK

ウェルネスダーツもクラブハウスで、楽しんでやってます。
開設日にお友達とお気軽にご利用ください。

一般 100円　会員 無料

ふるさとセンター　クラブハウス

ショートテニス教室（体育館）

日時：第1・3・5火曜　午後0時～
対象：18歳以上の方

一般 300円　会員 200円

長岡京市スポーツセンター

硬式テニスサークル（テニスコート）

日時：第1・3・5火曜　午前9時～
対象：18歳以上の方

一般 300円/1H　会員 100円/1H

長岡京市スポーツセンター

凡例　一般　一般の方の参加費/回
会員　会員の方の参加費/回

※ 開催日は変更する場合があります。変更は、ホームページや教室チラシ、スポーツカレンダーでお知らせします。
※ 詳しくは、クラブハウス（ ☎951－7799 ）までお問い合わせください。（在室は月・水・土曜の午前中）
※ 留守番電話の場合は、連絡先をお知らせください。後ほど折り返し連絡いたします。

曜日別クラブ活動カレンダー

日		
火	9:00～ 硬式テニスサークル(第 1･3･5火曜)	長岡京市スポーツセンター
	12:00～ ショートテニス教室(第 1･3･5火曜)	長岡京市スポーツセンター
水	18:00～ 初心者バレーボール教室(第1･3水曜)	長九小 体育館
土	7:30～ ふるスポ体験教室(第 1･3 土曜)	長九小 グラウンド
	9:00～ ヒップホップダンス教室(随時)	長九小 体育館
	10:00～ 子どもスポーツ体験教室(不定期)	長九小 グラウンド･体育館
不定期	10:00～ 健康 ikiiki 体操教室(不定期)	ふるさとセンター(クラブハウス)

スポーツイベントのご案内

日時や内容等の詳細は、イベントチラシやスポーツカレンダー及びホームページ等でお知らせします。

- ■ 市民大運動会(長九小校区会場) 【10 月日(日)】
- ■ 総合型フェスティバル(長九小校区クラブフェスティバル)【11 月 23 日(祝日)】
- ■ スポーツ 1 日体験教室の開催
  スポーツ吹き矢・カローリング・キンボール・ウェルネスダーツ
  ボーダレスボッチャ等ニュースポーツを楽しみます。
- ■ ウォーキング教室【随時開催】
- ■ 健康相談＆体力測定会の開催 ■ 研修会･講演会の開催

長九小の体育館やグラウンドで活動しているチームをご紹介します

場所	種目	チーム名	代表者	対象	活動日
長九小 体育館	ドッジボール	長岡京ドッジボールクラブ	藤村 典子	小学生	日 9:00～12:00 午後もあり
	バドミントン	九友バドミントンクラブ	芝田 美恵	18歳以上	月 18:30～21:00
		こばとくみ	五十棲雅人	18歳以上	日 9:00～11:30 午後もあり
	バレーボール	長岡第九クラブ	本荘 洋子	18歳以上(女性)	水･土 19:00～21:00
	卓 球	閃光卓球クラブ	藤原 泰浩	18歳以上	日 14:30～17:00
		ジャンワ卓球クラブ	江川 章代	18歳以上	日 18:30～21:00
		九Pフレンズ	木場 武	小学生以上	金 19:00～21:00
	スポンジテニス	S･C長岡京	吉田 猛	18歳以上	火 19:00～21:00
	ショートテニス	ロッキー	田中 克則	18歳以上	木 19:00～21:00
	卓球･バレー･バド等	九小PTAサークル	山口 洋介	PTA会員	土 13:00～17:30
	空 手	空手倶楽部	安井 準和	小学生以上	日 16:30～18:30
長九小 グラウンド	少年野球	長岡京東クラブ	大橋 正明	小学生	土(午後)･日(午後)･祝日
	少年サッカー	ジョイフルFC京都	矢頭 鉄臣	小学生	土(午後)･日(午後)･祝日
	スポーツ体験	ふるさとスポーツクラブ	高野 重和	小学生以上	土 9:00～11:00 主に走り
	陸 上	九小陸上クラブ	折萩 公彦	小学生	土 7:30～9:00
	ソフトボール	神足ソフトボールクラブ	吉岡 幸彦	18歳以上	日(午前)
		シーズソフトボールクラブ	松野 浩一	18歳以上	日(午前)
		乙訓レディス	高岡三千代	18歳以上(女性)	日(午前)
グラウンド	GG ゴルフ	古市在福寿会	加藤 久代	福寿会会員	日

その他のクラブ運営事業

- 広報誌（会報）の発行、スポーツカレンダーの発行、イベントやスポーツ教室などのチラシ作成
- 運営委員会や専門部会の開催
- ホームページによるクラブ広報
- 先進クラブ実態調査、アンケート調査、研修会等へのスタッフ派遣

令和5年度
会員募集中

ただいま会員募集中です

ふるさとスポーツクラブは会員制のクラブです。
皆さんも会員になって、クラブハウスを活用し
皆さん楽しく仲間と一緒に活動しましょう。

会員になると

会員価格でスポーツ教室・サークルなどに参加できます。
クラブハウスで自主的なサークル活動をすることができます。

入会方法

入会申込書に必要事項を記入し、年会費を添えてお申込みください。
申込受付 ： 月・水・土　午前10時～12時
申込場所 ： 事務局（クラブハウス）で受け付けます。
※申込書はホームページからもダウンロードできます。

第１次募集
7月31日まで
〈期日以降も随時受付します〉

年会費等　入会金は無料です

ふるさとスポーツクラブは皆さんの会費で運営を行っています。

個人会員（1人）	小・中学生	1,000円/年
	高校生以上	3,000円/年
家族会員（複数）	同一家族なら何人でもOK	5,000円/年

活動中の事故等については自己責任で傷害保険等の加入をお願いいたします

賛助会員も募集中です

クラブの理念や活動等の趣旨に賛同され、財政的に支援していただく賛助会員を募集しています。皆さまのご協力をお願いします。

個人会員（1口）	2,000円/年	入会方法は、クラブ会員への入会と同じです。
団体会員（1口）	10,000円/年	

【ふるさとスポーツクラブ：設立の経過・歩み】

平成17年4月から2年間、日本体育協会の「総合型地域スポーツクラブ・育成指定クラブ委託事業」を受け、長岡京市や長岡京市体育協会の支援や協力をいただき、クラブづくりに取り組みました。「ふるさとスポーツクラブ」は長岡第九小学校区の“スポーツ担当部門”として位置づけられ、試行錯誤による準備活動を繰り広げ、平成19年4月からスタートし、活動しています。
13年目を迎え、少しずつ皆様にも認識して頂くようになりました。
今後とも皆様のニーズにあった活動を展開していきます。
『こんなのがあったら良いな！』のご提案をお待ちしています

ふるさとスポーツクラブ事務局
【開設】月・水・土　午前9時～12 時
〒617-0832
長岡京市東神足 2-17-1
長岡第九小学校内
TEL＆FAX：075-951-7799
E-mail：furusatosportsclub@gmail.com
ホームページ：http://www.furusatosc2007.s1007.xrea.com

長九小内のふるさとセンターがグラウンドの北西のプレハブに場所が移動していますので宜しくお願い致します。