

2025  
ふるスポ

# ふるさとスポーツクラブ 2025 Guide

令和7年度  
会員  
募集中

第1次募集  
7月31日まで  
期日以降も随時募集  
しています



## ただいま会員募集中です

ふるさとスポーツクラブは会員制のクラブです。  
皆さんも会員になって、クラブハウスを活用し  
皆さん楽しく仲間と一緒に活動しましょう。



## 会員になると

会員価格でスポーツ教室・サークルなどに参加することができます。  
クラブハウスで自主的なサークル活動を行うことができます。

## 入会方法

入会申込書に必要事項を記入し、年会費を添えてお申し込みください。

入会受付：月・水・土 午前10時～12時

申込場所：事務局（ふるさとセンター）で受け付けます。

※申込書はホームページからでもダウンロードできます。

## 年会費等

## 入会金は無料です

ふるさとスポーツクラブは皆さんの会費で運営を行っています。

個人会員（1人）	小・中学生	1,000円/年
	高校生以上	3,000円/年
家族会員（複数）	同一家族なら何人でもOK	5,000円/年

※活動中の事故については自己責任で傷害保険等の加入をお願いします。

## 賛助会員も募集しています

クラブの理念や活動等の趣旨に賛同され、財政的に支援していただく賛助会員を  
募集しています。皆様のご協力をお願いします。

個人会員（1口）	2,000円/年	入会方法は、クラブ会員へ の入会と同じです。
団体会員（1口）	10,000円/年	

「ふるさとスポーツクラブ」は2007年4月1日に創立し、九小校区のあらゆるスポーツ団体関係者が結集して、ひとと人の触れ合いを通じて地域の健康づくりと交流を図り、地域コミュニティーの向上に向けた活動を展開しています。

「次世代を担う子どもたちを、学校や家庭だけでなく、地域が一体となって育てよう！」そんな理想をもって活動を行っています。

あなたも一緒に、仲間づくり、健康・体力・地域づくりに参加してみませんか？

## ふるさとスポーツクラブ事務局

【在室】月・水・土 午前中9時～12時

〒617-0832

長岡京市東神足二丁目17-1

長岡第九小学校内 ふるさとセンター

事務局の場所は学校の北西角のプレハブです。



TEL&FAX:075-951-7799

E-mail: furusatospoartsclub@gmail.com

ホームページ <http://furusatosc2007.sl007.xrea.com>

スポーツで築こう

健康地域！

ふるさとスポーツクラブ



# スポーツ体験教室のご案内 ~指導者が親切丁寧に指導します~



## 初心者バレーボール教室

日時: 第1・3水曜 午後6時~  
対象: 小学生以上

学校開放を利用して  
いるサークルやバレー  
ボール協会の皆さんが  
指導します。

一般 会員 100円



長九小 体育館

## ヒップホップダンス教室

日時: 土曜日 午前9時~  
対象: 小学生以上

大きな行事が無い限り、  
毎週専門指導者のもと  
児童が練習しています。

無料



長九小 体育館

## ふるスポ体験教室 —ジョギング教室—

日時: 隔週土曜日 午前8時~  
対象: 小学生以上

大きな行事が無い限り、  
早朝元気いっぱい  
走っています。大人の方  
も一緒にどうぞ!

無料



長九小 グラウンド

## スポーツチャレンジ —多目的スポーツ体験—

日時: 土曜日 午前(不定期開催)  
対象: 小学生以上

スポーツが苦手な子ども  
たちも元気いっぱい汗を  
流しています。  
講師は地域の方やスポー  
ツ専門の先生です。

無料



長九小 グラウンド

## バスケットボール教室

日時: 隔週土曜日 午前10時~  
対象: 小学生以上

土曜日の学校開放時間  
を利用し指導者の下、  
楽しく元気に活動を  
しています。

無料



長九小 体育館

## ウォーキング健康教室

日時: 土曜日 (不定期開催)  
対象: 18歳以上の方

小学校に集合し、市内各  
地を散策したり、健康づ  
くりや栄養管理の研修  
会も行っています。

一般 300円 会員 0円

観光スポット等を訪ねる

## ウェルネスダーツ・ ボードレスポッチャ

日時: 月・水・土 午前中  
対象: 小学生以上

クラブハウスで、  
開催しています。  
お気軽にご利用ください。



一般 500円 会員 無料

ふるさとセンター クラブハウス

## 健康 ikiiki 体操教室

日時: 第1・3土曜 午前10時~  
対象: 60歳以上の方

指導者の下、生き生きとした  
健康生活を目指し楽しく  
活動をしています。

一般 6回 2,500円 会員 6回 1,500円



ふるさとセンター クラブハウス

## ショートテニス教室 (体育館)

日時: 第1・3・5火曜 午後0時~  
対象: 18歳以上の方

体育館でスポンジボールで  
パドミントンコートを使用し  
短いラケットでのテニスです。

一般 300円 会員 0円

長岡京市スポーツセンター



## 硬式テニスサークル (テニスコート)

日時: 第1・3・5火曜 午前9時~  
対象: 18歳以上の方

スポーツセンターの  
オムニコートを使用し  
活動しています。

一般 300円/1H 会員 0円/1H

長岡京市スポーツセンター



凡例

一般 一般の方の参加費/回  
会員 会員の方の参加費/回