第38回市民スポーツフェスティバル　総合型クラブフェスティバル（九小会場）

ふるさとスポーツクラブ フェスティバル

令和7年11月29日(日)　時間　9:30～14:00

会場　長九小グラウンド・体育館　※雨のときは内容変更し体育館で行います

☆オープニング　9：30～　ヒップホップダンス

スポーツリズムトレーニング教室
～リズムにのって飛び跳ねよう～
◎1部　未就学児と保護者　（10:00～10:50）
◎2部　小 学 生　（11：00～11:50）
参加費 100 円
持ち物　上靴・タオル・飲み物



講師　伊藤瑞紀

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、京都医健専門学校スポーツ科学科教員、スポーツリズムトレーニング協会公認インストラクターなど

上記教室参加希望者のみ申し込みが必要です右側のQRコードより申込をお願いいたします

10：00～
☆ビューティーコーナー　◎メイク　◎ハンドケア
◎ネイル（当日整理券配布）
☆セルフケア＆ストレッチコーナー
京都医健専門学校の先生＆生徒さんが来てくださいます！
参加費100円



●グラウンド（10:00～）みんなで楽しく参加しよう

大縄跳び・ストラック



主 催　長岡京市
長岡京市教育委員会
公益財団法人長岡京市スポーツ協会

主 管　ふるさとスポーツクラブ

ふるスポの活動をHPで紹介しています
ふるさとスポーツクラブ